

Arbejdsmiljø

Åbenhed på arbejdspladsen betaler sig 2

Stigmatisering og manglende rummelighed medvirker i høj grad til, at personer med psykiske lidelser ikke får fodfæste.

Åbenhed om psykisk mistrivsel betaler sig



Manglende tilsyn kan koste synet 3

Manglende håndhævelse og forkert vurdering af loven kan i yderste konsekvens resultere i alvorlige øjenskader.

Godt arbejdsmiljø er ikke for amatører 4

Selv om arbejdsmiljøet påvirker hele arbejdspladsen, er indsatsen ofte overladt til tilfældigheder.

Aflastning skal skabe værdi 6

Motoriserede hjælpemidler skal ikke kun forbedre arbejdsmiljøet for den enkelte medarbejder.

VI TILPASSER

I samarbejde med vores kunder for en optimal løsning. Hvis vi med en standard-løsning ikke kan opnå et tilfredsstillende resultat, specialudvikler og fremstiller vi en skræddersyet løsning på vores fabrik i Vejle.



IMMO KEEP MOVING

+45 7585 8022
hello@immodenmark.dk
immodenmark.dk



Åbenhed på arbejdspladsen betaler sig

Stigmatisering og manglende rummelighed medvirker i høj grad til, at personer med psykiske lidelser ikke får fodfæste eller udstødes fra arbejdsmarkedet. Landsindsatsen EN AF OS arbejder for at fremme større åbenhed om psykiske problemer på arbejdsmarkedet – til glæde for både medarbejderne og virksomheden.

Af: **Jakob Rohde-Brøndum**

”Jeg talte ikke med nogen om det. Ingen måtte vide, at jeg havde det dårligt, så det kom faktisk først frem, da det gik helt galt for mig”.

Rasmus Kirketerp er en af de mange hundredetusinde danskere, som rammes af psykiske lidelser, og hans historie er desværre langt fra et særsyn på de danske arbejdspladser.

Han er i dag ambassadør i Landsindsatsen EN AF OS, som arbejder for at bekæmpe tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom. Den landsdækkende indsats har bl.a. til formål at afstigmatisere psykisk sygdom og stoppe diskrimination og udelukkelse på arbejdsmarkedet af mennesker, der har eller har haft en psykisk sygdom.

Bag EN AF OS står et stærkt partnerskab, der siden 2010 har bestået af: Sundhedsstyrelsen, Danske Regioner, Regionerne, TrykFonden, PsykiatriNetværket, Psykiatrifonden, KL, Socialstyrelsen og Komiteen for Sundhedsoplysning.

”Jeg troede det kunne arbejdes væk”

Rasmus Kirketerp havde et godt job i en stor dansk virksomhed. Det hele kørte derudaf med arbejde, familie og fritidsinteresser – lige indtil en dag i 2014.

”Jeg syntes, at det var tabu at have det psykisk dårligt, så jeg sagde ikke noget. Jeg tænkte, at det bare skulle arbejdes væk, men det resulterede i, at jeg behandlede andre dårligt, og jeg opførte mig mere og mere som en kæmpe idiot”, erkender Rasmus Kirketerp. Til sidst kunne han ikke mere, og han

måtte sygemeldes med depression som følge af overbelastning.

”Jeg fandt ud af, at jeg opfattede min situation værre, end mine kolleger gjorde. De sagde, at det skulle jeg da bare have sagt, men jeg ville ikke sige noget, og så tror jeg også, at mænd måske har sværere ved at tale om det, og så går det galt”, siger Rasmus Kirketerp.

Vejen tilbage

Rasmus var sygemeldt i seks måneder og havde i den periode kun kontakt med sin leder.

”Jeg var helt væk fra arbejdspladsen og ønskede heller ikke at møde mine kolleger, men jeg havde nogle statusmøder med min leder, som på ingen måde pressede på for, at jeg skulle komme hurtigt tilbage”, fortæller Rasmus Kirketerp.

Selv om han mødte forståelse fra sin leder og havde lovning på, at jobbet ventede på ham, så kom usikkerheden alligevel snigende under sygemeldingen med en masse negative tanker og usikkerhed på sig selv og frygt for ikke at kunne komme tilbage.

Efter seks måneder vendte Rasmus Kirketerp tilbage til arbejdet på nedsat tid.

”Det var ligesom at begynde på et nyt arbejde. Hvordan ser kollegerne på mig? Hvordan er deres reaktion? Men det gik rigtig godt, og i dag taler vi om det, og det er fantastisk at mærke rummeligheden”, siger Rasmus Kirketerp og understreger, at ærlighed og åbenhed er det eneste rigtige, hvis man bliver ramt af psykiske lidelser.

”Det går rigtig godt i dag, og jeg har virkelig lært en masse om mig selv, så mit råd til andre vil være, at det betaler sig at tale om det”.

Myter spiller en stor rolle

Det går desværre den gale vej med den mentale trivsel hos danskerne. Det viser den seneste måling af danskernes sundhed i Den Nationale Sundhedsprofil udgivet af Sundhedsstyrelsen i 2018. Psykiske arbejdsmiljø er derfor også en opgave, som virksomhederne ikke kan vende ryggen til.

Myter og fordomme om personer som rammes af psykiske lidelser spiller fortsat en stor rolle i forhold til udstødelse og muligheden for at vende tilbage til arbejdsmarkedet.

Landsindsatsen EN AF OS peger på betydningen af større åbenhed som led i at fremme forebyggelse, fastholdelse og inklusion som forudsætning for et mere rummeligt arbejdsmarked.

Arbejdslivet er ifølge psykolog og projektleder på EN AF OS, Johanne Bratbo, ikke den eneste kilde til udløsning af stress, angst og depression, men der er ingen tvivl om, at de stigende krav til effektivitet, målstyring, opgavemængde, omorganisering af arbejdet og hensynet til den økonomiske bundlinje spiller en vigtig rolle, i forhold til at flere medarbejdere udvikler psykisk mistrivsel.

Hun påpeger samtidig, at konjunkturerne jo er med os i samfundet efter kriseårene med stigende aktivitet og efterspørgsel på arbejdskraft – så derfor er der også al mulig grund til at arbejde for at få så mange med som muligt. Det gælder også personer, som er raske efter psykisk sygdom og som har taget uddannelse, men som i første omgang ikke kan levere et CV med en lang arbejds erfaring, men har behov for at få en chance for at deres motivation og kompetencer kan udfolde sig i et job.

Der er behov for at gøre op med myter om, at ”det kun er svage medarbejdere, der går ned med stress, angst eller depression”, eller at ”der ikke er tid og plads til medarbejdere med psykisk

sygdom på arbejdspladsen”. Det forudsætter, at der er tillid og åbenhed mellem ledere og medarbejdere for både at kunne fastholde og inkludere kolleger”, siger Johanne Bratbo.

Klare signaler

Johanne Bratbo understreger, at åbenhed kan stimuleres. Ledelsen bør derfor sende klare signaler om, at man gerne vil fremme åbenhed omkring psykisk arbejdsmiljø og dermed skabe større rummelighed. En undersøgelse gennemført for EN AF OS, her svarer 80%, som har haft kolleger berørt af psykisk sygdom, at de vil tilbyde deres støtte, hvis vedkommende ønsker dette.

”Signalet er, at det er vigtigt at have et arbejdsklima og samarbejde, der gør, at man tør og kan reagere, når man oplever, at medarbejdere eller kolleger mistrives. For falder man først ud af arbejdsmarkedet, er der rigtig lang vej tilbage, og det er også dyrt for virksomhederne”, siger psykolog og projektleder på EN AF OS Johanne Bratbo.

Læs mere på www.en-af-os.dk/arbejdsmarkedet og find publikationen ”Rimelige tilpasninger på arbejdspladsen for mennesker med psykiske problemer på arbejdsmarkedet”. ■



Johanne Bratbo er projektleder i Landsindsatsen EN AF OS, der arbejder for et rummeligt arbejdsmarked med plads til alle.