

Bliv klogere

Her på EN AF OS side kan du læse om forskellige mennesker, der har haft psykisk sygdom og stigmatisering tæt inde på livet – både brugeren, den pårørende og behandleren. Ønsker du mere viden eller råd, så henviser vi til de forskellige foreninger og myndigheder inden for specifikke områder:

Bruger- og pårørendeorganisationer

- [ADHD-foreningen](http://www.adhd.dk/) - <http://www.adhd.dk/>
ADHD-foreningen arbejder for at forbedre forholdene for mennesker med ADHD og deres pårørende
- [Angstforeningen](http://www.angstforeningen.dk/) - <http://www.angstforeningen.dk/>
Angstforeningens arbejder for mennesker, der lider af angst og deres pårørende.
- [Aspergerforeningen](http://www.aspergerforeningen.dk/) - <http://www.aspergerforeningen.dk/>
En forening for unge og voksne med autisme, Asperger og tilgrænsende tilstande, og enhver der tilslutter sig vores formål kan blive støttemedlem.
- [Bedre Psykiatri](http://www.bedrepsykiatri.dk/) - <http://www.bedrepsykiatri.dk/>
Bedre Psykiatri er et tilbud til alle, der kender et menneske med psykisk sygdom. Hvad end det er som forældre, søskende, ven, ægtefælle, barn eller kollega.
- [Danske Patienter](http://www.danskepatienter.dk/) - <http://www.danskepatienter.dk/>
Paraplyorganisation for patient- og pårørendeforeninger i Danmark. Organisationen taler således patienternes og de pårørendes sag over for beslutningstagere og offentlighed.
- [Depressionsforeningen](http://www.depressionsforeningen.dk/) - <http://www.depressionsforeningen.dk/>
En landsdækkende forening og et unikt fællesskab for mennesker med depression, bipolar lidelse og deres pårørende – syge som raske.
- [Det Sociale Netværk](http://www.psykisksaarbar.dk/Forside) - <http://www.psykisksaarbar.dk/Forside>
En forening, der kunne bidrage til at skabe en bedre forståelse for psykisk sårbarhed samt være talerør for psykisk sårbare.
- [Død i psykiatrien](http://www.doedipsykiatrien.dk/) - <http://www.doedipsykiatrien.dk/>
En gruppe af pårørende til yngre mennesker, der er døde i psykiatrien, har skabt dette forum, hvor de kan dele deres erfaringer og skabe forandringer i de vilkår, som har ført til deres kæres død.
- [Fountain House](http://www.fountain-house.dk/default.asp?id=227) - <http://www.fountain-house.dk/default.asp?id=227>
Et dagtilbud til dig, der oplever psykiske problemer. Hos os kan du få en hverdag med frivilligt arbejde, struktur og fællesskab. Det er gratis og åbent for alle – med eller uden psykiatrisk diagnose.
- [LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade](http://www.lap.dk/) - <http://www.lap.dk/>
Foreningen arbejder både for mennesker berørt af en spiseforstyrrelse eller selvskade og for deres pårørende.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.

- [LAP - Landsforeningen for tidligere og nuværende psykiatribrugere](http://www.lap.dk/) - <http://www.lap.dk/>
En organisation, hvor nuværende og tidligere psykiatribrugere støtter hinanden, tager fælles initiativer, formulerer en politik og stiller krav vedrørende vore egne interesser.
- [Livslinien](http://www.livslinien.dk/) - <http://www.livslinien.dk/>
Livslinien arbejder for at forebygge selvmord. Livslinien er baseret på frivillighed, da frivilligheden bidrager med noget helt særligt i det selvmordsforebyggende arbejde.
- [Muhabet](http://www.muhabet.dk/) - <http://www.muhabet.dk/>
Et aktivitetssted for mennesker, som er psykisk syge og traumatiserede, med fokus på flygtninge og indvandrere
- [OCD-foreningen](http://www.ocd-foreningen.dk/) - <http://www.ocd-foreningen.dk/>
Støtter og hjælper de OCD-ramte og deres pårørende gennem rådgivning.
- [Outsideren](http://www.outsideren.dk/) - <http://www.outsideren.dk/>
Danmarks er den største online-magasin om psykiatri og psykisk sygdom og tilbyder også Danmarks største blogger-univers for psykisk sårbare og.
- [SIND](http://www.sind.dk/) Landsforeningen for psykisk sundhed - <http://www.sind.dk/>
Den fungerer både som brobygger mellem de daglige oplevelser i psykiatrien og de informationer, som embedsmænd og politikere baserer beslutninger på.
- [Startlinjen](https://startlinjen.dk/) - <https://startlinjen.dk/>
Startlinjens arbejde for at stille landsdækkende, anonym og frivilligbaseret telefonrådgivning gratis til rådighed for mennesker, der befinder sig i en sårbar eller kritisk livssituation.

Myndigheder

[Danske Regioner](http://www.regioner.dk/) - <http://www.regioner.dk/>

- Region Nordjylland
Koordinator, Dorthe Haslund Pape
E-mail: dhp@rn.dk | Tlf. 97 64 37 44
- Region Midtjylland
Koordinator, Sara Munk Nielsen
E-mail: samnie@rm.dk | Tlf. 78 47 00 44 eller 21 64 10 23
- Region Syddanmark
Koordinator, Ulla Lindgren
E-mail: psykinfo@rsyd.dk | Tlf. 99 44 45 46 eller 2018 2196
- Region Sjælland
Koordinator, Anne Mette Billekop
E-mail: ambi@regionsjaelland.dk | Tlf. 70 25 02 60
- Region Hovedstaden
Koordinator, Caroline Osander
E-mail: caroline.osander@regionh.dk | Tlf. 38 64 13 01



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.

- [KL](http://www.kl.dk/) - Kommunernes Landsforening - <http://www.kl.dk/>
- [Socialministeriet](http://www.sm.dk/) - <http://www.sm.dk/>
- [Sundhedsstyrelsen](http://www.sst.dk/) - <http://www.sst.dk/>
- [Vidensportalen på den sociale område](http://www.socialpsykiatri.dk/) - <http://www.socialpsykiatri.dk/>

Informationsenheder

- [PsykiatriFonden](http://www.psykiatrifonden.dk/) - <http://www.psykiatrifonden.dk/>
- [Psykinfo Region Hovedstaden](https://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo/Sider/default.aspx) - <https://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo/Sider/default.aspx>
- [Psykinfo Region Nordjylland](http://psykiatri.rn.dk/Information-og-raadgivning/PSYK-INFO) - <http://psykiatri.rn.dk/Information-og-raadgivning/PSYK-INFO>
- [Psykinfo Region Midtjylland](http://www.auhrisskov.dk/afdelinger/psykiatrisk+videncenter/psykinfo) - <http://www.auhrisskov.dk/afdelinger/psykiatrisk+videncenter/psykinfo>
- [Psykinfo Region Syddanmark](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm205225) - <http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm205225>
- [Psykinfo Odense](http://www.odense.dk/PIO) - <http://www.odense.dk/PIO>
- [Psykinfo Region Sjælland](http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/Sider/default.aspx) - <http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/Sider/default.aspx>

Faglige selskaber og vejledning

- [Dansk Psykiatrisk Selskab](http://www.dpsnet.dk/) - <http://www.dpsnet.dk/>
- [Dansk Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab](http://www.bupnet.dk/) - <http://www.bupnet.dk/>
- [Dansk Selskab for Distriktpspsykiatri](http://www.distriktpspsykiatri.dk/) - <http://www.distriktpspsykiatri.dk/>
- [Dansk Selskab for Almen Medicin](http://www.dsam.dk/) - <http://www.dsam.dk/>
- [Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejersker](https://dsr.dk/fs/fs11) - <https://dsr.dk/fs/fs11>
- [DUKH - Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet](http://www.dukh.dk/) - <http://www.dukh.dk/>

Fagforeninger

- [Dansk Sygeplejeråd](https://www.dsr.dk/) - <https://www.dsr.dk/>
- [FOA](http://www.lo.dk/) - <http://www.lo.dk/>
- [Dansk Psykolog Forening](https://altompsykologi.dk/) - <https://altompsykologi.dk/>

Fonde & legater

- [Trygfonden](http://www.trygfonden.dk/) - <http://www.trygfonden.dk/>
 - [Legatbogen](https://www.legatbogen.dk/) - <https://www.legatbogen.dk/>
- Gratis søgemaskine for fonde & legater