



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.

Bliv klogere

Her på EN AF OS side kan du læse om forskellige mennesker, der har haft psykisk sygdom og stigmatisering tæt inde på livet – både brugeren, den pårørende og behandleren. Ønsker du mere viden eller råd, så henviser vi til de forskellige foreninger og myndigheder inden for specifikke områder:

Bruger- og pårørendeorganisationer

- [ADHD-foreningen](http://www.adhd.dk/) - <http://www.adhd.dk/>
ADHD-foreningen arbejder for at forbedre forholdene for mennesker med ADHD og deres pårørende
- [Angstforeningen](http://www.angstforeningen.dk/) - <http://www.angstforeningen.dk/>
Angstforeningens arbejder for mennesker, der lider af angst og deres pårørende.
- [Aspergerforeningen](http://www.aspergerforeningen.dk/) - <http://www.aspergerforeningen.dk/>
En forening for unge og voksne med autisme, Asperger og tilgrænsende tilstande, og enhver der tilslutter sig vores formål kan blive støttemedlem.
- [Bedre Psykiatri](http://www.bedrepsykiatri.dk/) - <http://www.bedrepsykiatri.dk/>
Bedre Psykiatri er et tilbud til alle, der kender et menneske med psykisk sygdom. Hvad end det er som forældre, søskende, ven, ægtefælle, barn eller kollega.
- [Danske Patienter](http://www.danskepatienter.dk/) - <http://www.danskepatienter.dk/>
Paraplyorganisation for patient- og pårørendeforeninger i Danmark. Organisationen taler således patienternes og de pårørendes sag over for beslutningstagere og offentlighed.
- [Depressionsforeningen](http://www.depressionsforeningen.dk/) - <http://www.depressionsforeningen.dk/>
En landsdækkende forening og et unikt fællesskab for mennesker med depression, bipolar lidelse og deres pårørende – syge som raske.
- [Det Sociale Netværk](http://www.psykisksaarbar.dk/Forside) - <http://www.psykisksaarbar.dk/Forside>
En forening, der kunne bidrage til at skabe en bedre forståelse for psykisk sårbarhed samt være talerør for psykisk sårbare.
- [Død i psykiatrien](http://www.doedipsykiatrien.dk/) - <http://www.doedipsykiatrien.dk/>
En gruppe af pårørende til yngre mennesker, der er døde i psykiatrien, har skabt dette forum, hvor de kan dele deres erfaringer og skabe forandringer i de vilkår, som har ført til deres kæres død.
- [Fountain House](http://www.fountain-house.dk/default.asp?id=227) - <http://www.fountain-house.dk/default.asp?id=227>
Et dagtilbud til dig, der oplever psykiske problemer. Hos os kan du få en hverdag med frivilligt arbejde, struktur og fællesskab. Det er gratis og åbent for alle – med eller uden psykiatrisk diagnose.
- [LMS - Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade](http://www.lap.dk/) - <http://www.lap.dk/>
Foreningen arbejder både for mennesker berørt af en spiseforstyrrelse eller selvskade og for deres pårørende.



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.

- [LAP - Landsforeningen for tidligere og nuværende psykiatribrugere](http://www.lap.dk/) - <http://www.lap.dk/>
En organisation, hvor nuværende og tidligere psykiatribrugere støtter hinanden, tager fælles initiativer, formulerer en politik og stiller krav vedrørende vore egne interesser.
- [Livslinien](http://www.livslinien.dk/) - <http://www.livslinien.dk/>
Livslinien arbejder for at forebygge selvmord. Livslinien er baseret på frivillighed, da frivilligheden bidrager med noget helt særligt i det selvmordsforebyggende arbejde.
- [Muhabet](http://www.muhabet.dk/) - <http://www.muhabet.dk/>
Et aktivitetssted for mennesker, som er psykisk syge og traumatiserede, med fokus på flygtninge og indvandrere
- [OCD-foreningen](http://www.ocd-foreningen.dk/) - <http://www.ocd-foreningen.dk/>
Støtter og hjælper de OCD-ramte og deres pårørende gennem rådgivning.
- [Outsideren](http://www.outsideren.dk/) - <http://www.outsideren.dk/>
Danmarks er den største online-magasin om psykiatri og psykisk sygdom og tilbyder også Danmarks største blogger-univers for psykisk sårbare og.
- [SIND](http://www.sind.dk/) Landsforeningen for psykisk sundhed - <http://www.sind.dk/>
Den fungerer både som brobygger mellem de daglige oplevelser i psykiatrien og de informationer, som embedsmænd og politikere baserer beslutninger på.
- [Startlinjen](https://startlinjen.dk/) - <https://startlinjen.dk/>
Startlinjens arbejde for at stille landsdækkende, anonym og frivilligbaseret telefonrådgivning gratis til rådighed for mennesker, der befinder sig i en sårbar eller kritisk livssituation.

Myndigheder

[Danske Regioner](http://www.regioner.dk/) - <http://www.regioner.dk/>

- Region Nordjylland
Koordinator, Dorthe Haslund Pape
E-mail: dhp@rn.dk | Tlf. 97 64 37 44
- Region Midtjylland
Koordinator, Sara Munk Nielsen
E-mail: samnie@rm.dk | Tlf. 78 47 00 44 eller 21 64 10 23
- Region Syddanmark
Koordinator, Ulla Lindgren
E-mail: psykinfo@rsyd.dk | Tlf. 99 44 45 46 eller 2018 2196
- Region Sjælland
Koordinator, Anne Mette Billekop
E-mail: ambi@regionsjaelland.dk | Tlf. 70 25 02 60
- Region Hovedstaden
Koordinator, Caroline Osander
E-mail: caroline.osander@regionh.dk | Tlf. 38 64 13 01



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom.

- [KL](http://www.kl.dk/) - Kommunernes Landsforening - <http://www.kl.dk/>
- [Socialministeriet](http://www.sm.dk/) - <http://www.sm.dk/>
- [Sundhedsstyrelsen](http://www.sst.dk/) - <http://www.sst.dk/>
- [Vidensportalen på den sociale område](http://www.socialpsykiatri.dk/) - <http://www.socialpsykiatri.dk/>

Informationsenheder

- [PsykiatriFonden](http://www.psykiatrifonden.dk/) - <http://www.psykiatrifonden.dk/>
- [Psykinfo Region Hovedstaden](https://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo/Sider/default.aspx) - <https://www.psykiatri-regionh.dk/Psykinfo/Sider/default.aspx>
- [Psykinfo Region Nordjylland](http://psykiatri.rn.dk/Information-og-raadgivning/PSYK-INFO) - <http://psykiatri.rn.dk/Information-og-raadgivning/PSYK-INFO>
- [Psykinfo Region Midtjylland](http://www.auhrisskov.dk/afdelinger/psykiatrisk+videncenter/psykinfo) - <http://www.auhrisskov.dk/afdelinger/psykiatrisk+videncenter/psykinfo>
- [Psykinfo Region Syddanmark](http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm205225) - <http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm205225>
- [Psykinfo Odense](http://www.odense.dk/PIO) - <http://www.odense.dk/PIO>
- [Psykinfo Region Sjælland](http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/Sider/default.aspx) - <http://www.regionsjaelland.dk/sundhed/geo/psykiatrien/raadgivning/psykinfo/Sider/default.aspx>

Faglige selskaber og vejledning

- [Dansk Psykiatrisk Selskab](http://www.dpsnet.dk/) - <http://www.dpsnet.dk/>
- [Dansk Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab](http://www.bupnet.dk/) - <http://www.bupnet.dk/>
- [Dansk Selskab for Distriktspsykiatri](http://www.distriktspsykiatri.dk/) - <http://www.distriktspsykiatri.dk/>
- [Dansk Selskab for Almen Medicin](http://www.dsam.dk/) - <http://www.dsam.dk/>
- [Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejersker](https://dsr.dk/fs/fs11) - <https://dsr.dk/fs/fs11>
- [DUKH - Den Uvildige Konsulentordning på Handicapområdet](http://www.dukh.dk/) - <http://www.dukh.dk/>

Fagforeninger

- [Dansk Sygeplejeråd](https://www.dsr.dk/) - <https://www.dsr.dk/>
- [FOA](http://www.lo.dk/) - <http://www.lo.dk/>
- [Dansk Psykolog Forening](https://altompsykologi.dk/) - <https://altompsykologi.dk/>

Fonde & legater

- [Trygfonden](http://www.trygfonden.dk/) - <http://www.trygfonden.dk/>
 - [Legatbogen](https://www.legatbogen.dk/) - <https://www.legatbogen.dk/>
- Gratis søgemaskine for fonde & legater