



Væk med tavshed, tvivl og
tabu om psykisk sygdom!

Psykisk sygdom og jul

Om juletiden for personer med psykisk sygdom

OM UNDERSØGELSEN:

Denne undersøgelse handler om hvordan personer med en psykisk sygdom oplever juletiden. Alle respondenter har indledningsvis skullet svare på, om de har eller har haft en psykisk sygdom. Alle respondenter i undersøgelsen har eller har haft en **psykisk sygdom**. I alt har **493 respondenter** deltaget. Undersøgelsen blev lanceret d. 17. december 2012 og afsluttet d. 12. januar 2013, hvor alle data blev indsamlet.

Undersøgelsen har via mail været sendt ud til **EN AF OS-panelet**, som er et panel på over 1.800 personer, som enten har eller har haft en psykisk sygdom. Undersøgelsen er også blevet delt på **Facebook** via www.facebook.com/enafos.

KONTAKT:

Har du spørgsmål til undersøgelsen, er du velkommen til at kontakte:

- Johanne Bratbo, projektleder for Landskampagnen EN AF OS
- Telefon: 35 47 57 47
- E-mail: jb@en-af-os.dk



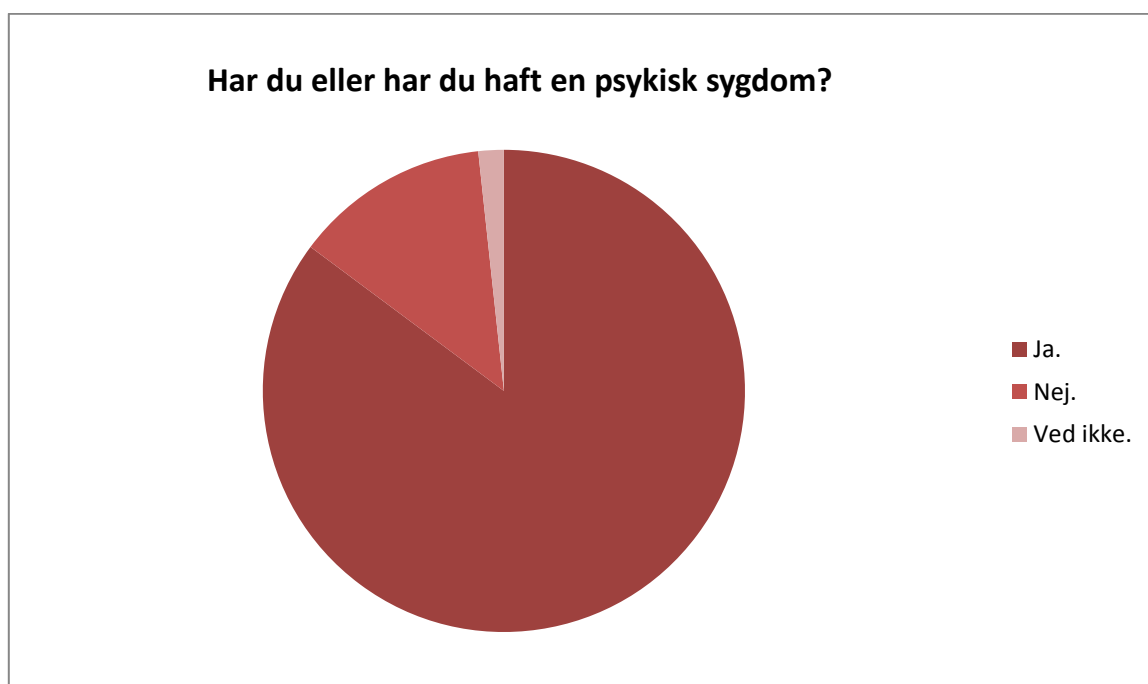
Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

1. Indhold

1. Indhold.....	2
2. Psykisk sygdom?	3
3. Psykisk sygdom i juletiden	4
4. Udfordringer i juletiden med psykisk sygdom.....	5
5. Pårørende	6

2. Psykisk sygdom?

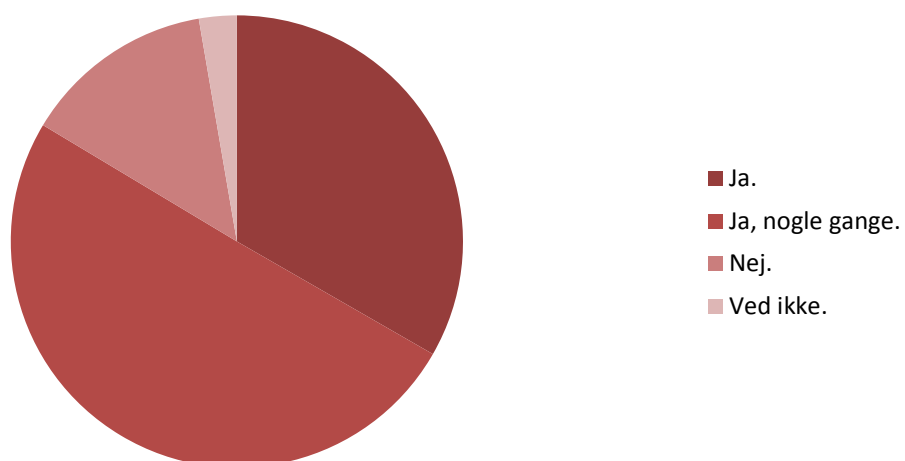
Har du, eller har du haft, en psykisk sygdom?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	85,1%	493
Nej.	13,1%	76
Ved ikke.	1,7%	10
<i>Besvaret spørgsmål</i>		579



3. Psykisk sygdom i juletiden

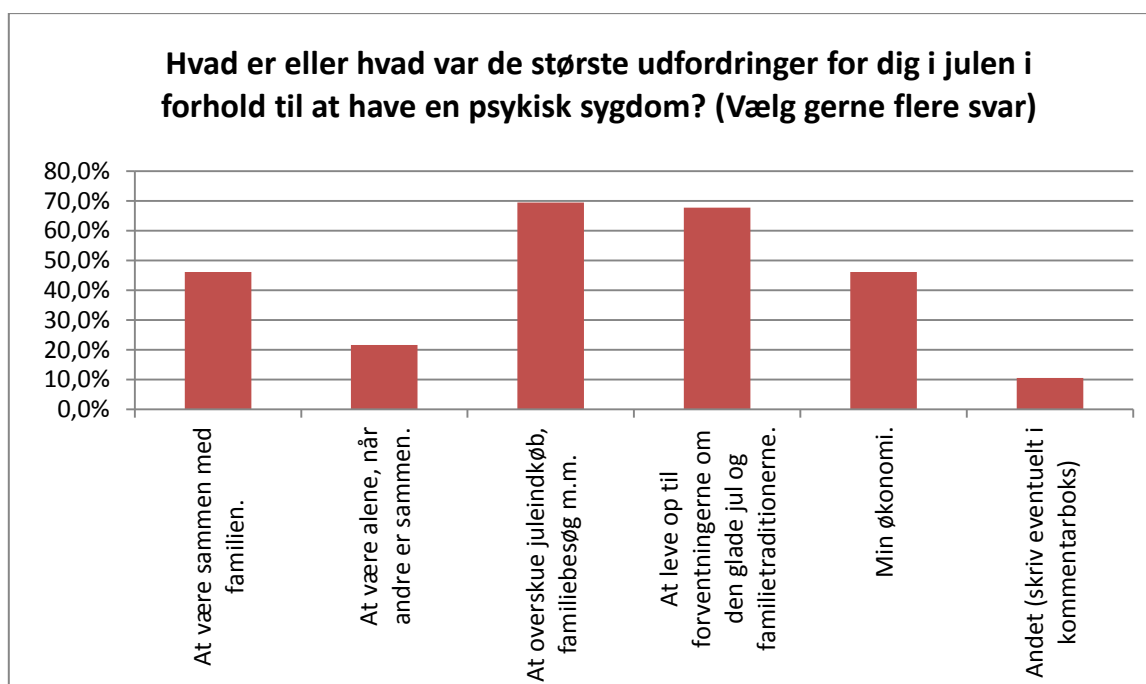
Er det eller var det sværere at leve med din psykiske sygdom i julen?		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
Ja.	33,3%	161
Ja, nogle gange.	50,3%	243
Nej.	13,7%	66
Ved ikke.	2,7%	13
Besvaret spørgsmål		483

Er det eller var det sværere at leve med din psykiske sygdom i julen?



4. Udfordringer i juletiden med psykisk sygdom

Hvad er eller hvad var de største udfordringer for dig i julen i forhold til at have en psykisk sygdom? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Procent	Besvarelser Antal
At være sammen med familien.	46,1%	220
At være alene, når andre er sammen.	21,6%	103
At overskue juleindkøb, familiebesøg m.m.	69,4%	331
At leve op til forventningerne om den glade jul og familietraditionerne.	67,7%	323
Min økonomi.	46,1%	220
Andet (skriv eventuelt i kommentarboks)	10,5%	50
<i>Besvaret spørgsmål</i>		477



5. Pårørende

Hvad er eller hvad var det bedste dine pårørende kan/kunne gøre for dig i julen? (Vælg gerne flere svar)		
	Besvarelser Pro-cent	Besvarelser An-tal
At spørge direkte, hvad der vil være hjælpsomt i forhold til at få en god jul.	42,4%	197
Vise forståelse, hvis jeg melder afbud til et socialt arrangement.	67,1%	312
At acceptere, at jeg har behov for en stille jul.	42,8%	199
Invitere og give mig mulighed for at deltage i sociale arrangementer.	31,0%	144
Tilbyde deres hjælp og støtte til at holde arrangementer.	24,5%	114
Spørge hvordan jeg har det.	41,7%	194
Lade være med at spørge, hvordan jeg har det.	11,6%	54
Spørge om jeg har lyst til at tale om, hvordan jeg har det.	34,8%	162
Andet (skriv eventuelt i kommentarboks)	7,3%	34
	Besvaret spørgsmål	465

