



Væk med tavshed, tvivl og tabu om psykisk sygdom!

Hvad er *Start dialogen – i socialpsykiatrien*?

Start dialogen – i socialpsykiatrien består af en PowerPoint-præsentation med introduktion til temaet afstigmatisering, en øvelse om hvor meget psykisk sygdom fylder i hverdagen, tre små film, diskussionsoplæg til filmene, caseøvelser, billedassociationsøvelser, huskeseddel og et elektronisk evalueringsskema. På hjemmesiden www.en-af-os.dk/startdialogen kan alt materialet findes i printervenlige versioner. Her kan man også printe det samlede materiale fra én fil, hvis man ønsker selv at lave en mappe med alt materialet. Der er også mulighed for at bestille trykte eksemplarer af materialet – se oplysninger på bagsiden af denne flyer.

Formål med *Start dialogen – i socialpsykiatrien*

Start dialogen – i socialpsykiatrien er udviklet som en del af indsatsen i forhold til personaleområdet, som er et af de fem vigtige indsatsområder i landskampagnen EN AF OS. Målgruppen for *Start dialogen – i socialpsykiatrien* er både personale og brugere i socialpsykiatrien.

Ønsket med materialet er bl.a. at bidrage til målsætningen i EN AF OS om at skabe **øget refleksion over kultur og sprog**, da hverdags sproget, omgangsformen og arbejdspladskulturen har stor betydning for stigmatisering – både i forhold til brugere, pårørende, kolleger og samarbejdspartnere. Tonen og den måde brugere omtales og omtaler hinanden på spiller en meget vigtig rolle i forhold til både medarbejdernes og brugernes tro på bedringsmuligheder.

EN AF OS har udviklet materialet med udgangspunkt i erfaringer med *Dialogstarteren*, der er en lignende værktøjskasse målrettet personale og patienter i psykiatrien. I arbejdet med og testning af materialet har deltaget en engageret gruppe af både brugere, pårørende og ledere og medarbejdere fra socialpsykiatrien. Forhåbningen er, at brugere og medarbejdere i socialpsykiatrien vil tage materialet til sig og se det som kærkommen mulighed for i fællesskab at få udfordret holdninger til vigtige temaer såsom, hvad der fremmer og hæmmer recovery, og hvad der i kontakten i hverdagen mellem medarbejder og bruger kan gøre en positiv forskel.

Stigmatisering og selvstigmatisering

En dansk undersøgelse af oplevelser med diskrimination og stigmatisering hos personer, der har eller har haft en psykisk sygdom, underbygger internationale fund, der viser, at mange oplever





negativ forskelsbehandling, fordi de har en psykisk lidelse ("Oplevet diskrimination og stigmatisering blandt mennesker med psykisk sygdom", KORA 2013). Dette øger risikoen for selvstigmatisering, hvor personen bl.a. skjuler sin lidelse, afholder sig fra at opsøge sociale kontakter og undlader at søge job og uddannelse. Jo mere det at være psykisk syg bliver den primære identitet, jo større er risikoen for selvstigmatisering. Derfor er der et oplagt behov for, at både personalet i psykiatrien og i socialpsykiatrien som led i indsatsen er med til at italesætte, hvordan personen kan håndtere mødet med fordomme omkring psykisk sygdom, være åben omkring sin situation og sygdom på en måde, hvor sygdommen ikke bliver den helt overskyggende identitet, samt hvordan personen kan håndtere at imødegå stigmatisering fra omgivelserne.

Kom godt i gang med *Start dialogen – i socialpsykiatrien*

Læs mere om *Start dialogen – i socialpsykiatrien* på www.en-af-os.dk/startdialogen, hvor alt materialet kan findes, og hvor du kan få mere viden og booke en EN AF OS-ambassadør hos den regionale koordinator i din region.

Hvis du har forespørgsler omkring materialet og brug af dette, er du meget velkommen til at kontakte Landsindsatsen EN AF OS på tlf. 3045 0104, projektleder Johanne Bratbo på jb@en-af-os.dk eller projektkoordinator Anja Kare Vedelsby, hvor du også kan bestille en trykt version af materialet, på akv@en-af-os.dk. Her kan du også bestille klistermærker, der kan bruges i det enkelte tilbud til at skabe opmærksomhed omkring arbejdet med afstigmatisering (se billedet ovenfor).



Partnerne bag Landsindsatsen EN AF OS:

