

Bliv klogere

Oplysning og viden er væsentlige faktorer, når det gælder om at nedbryde tabu og komme tavsheden og tvivlen til livs. Her på siden kan du læse om forskellige mennesker, der har haft psykisk sygdom og stigmatisering tæt inde på livet – både brugeren, den pårørende og behandleren.

Hvis du vil vide mere

Ønsker du mere viden eller hjælp, så henviser vi til de forskellige foreninger. Her kan du søge gode råd inden for et specifikt område:

Bruger- og pårørendeorganisationer

Det Sociale Netværk af 2009

<http://www.detsocialenetvaerk.dk/dsn/themepage12.aspx>

ADHD-foreningen

www.adhd.dk/

Angstforeningen

www.angstforeningen.dk/

Bedre Psykiatri

www.bedrepsykiatri.dk

Depressionsforeningen

www.depressionsforeningen.dk/

Fountain House

<http://www.fountain-house.dk/default.asp?id=227>

LAP (Landsforeningen af nuværende og tidligere psykiatribrugere)

www.lap.dk/

OCD-foreningen

www.ocd-foreningen.dk/

Død i psykiatrien

www.doedipsykiatrien.dk/

Linien (Anonym telefonrådgivning for sindslidende og pårørende)

www.liniens.dk

Landsforeningen mod spiseforstyrrelser og selvskade

www.spiseforstyrrelser.dk/

Livslinien

www.livslinien.dk

PS Landsforening (pårørende til spiseforstyrrede)

www.pslandsforening.dk/

SIND

www.sind.dk

Outsideren

www.outsideren.dk

Danske Patienter

www.danskepatienter.dk

Myndigheder

Danske Regioner

www.regioner.dk

Region Nordjylland

Koordinator, Inge Garde Andersen

Mail iga@rn.dk, tlf. 9631 1215

Region Midtjylland

Koordinator, Helle Vestergaard Ibsen

Mail helle.ibsen@ps.rm.dk, tlf. 7847 0044

Region Syddanmark

Koordinator, Ulla Lindgren

Mail psykinfo@psyk.regionsyddanmark.dk,

tlf. 75 72 40 90 eller 2018 2196

Region Sjælland

Koordinator, Anne Mette Billekop

Mail ambi@regionsjaelland.dk, tlf. 70 25 02 60 eller 4036 5378

Region Hovedstaden

Koordinator, Didde Welin Pilgaard

Mail didde.welin.pilgaard@regionh.dk, tlf. 4511 2082

KL (Kommunernes Landsforening)

www.kl.dk

Socialministeriet

www.sm.dk

Sundhedsstyrelsen

www.sst.dk

Videnscenter for handicap og socialpsykiatri

www.socialpsykiatri.dk

Informationsenheder

PsykiatriFonden

www.psykiatrifonden.dk

PsykInfo Region Nordjylland

<http://www.psykiatri.rn.dk/ForBorgere/Informationscenter+PSYKINFO/>

PsykInfo Region Midtjylland

<http://www.auhrisskov.dk/afdelinger/psykiatrisk+videncenter/psykinfo>

PsykInfo Region Syddanmark

<http://www.psykinfo.regionsyddanmark.dk/wm205225>

PsykInfo Odense

<http://www.odense.dk/PIO>

PsykInfo Region Sjælland

<http://www.regionsjaelland.dk/regionens-opgaver/Psykiatrien2/PsykInfo/Sider/default.aspx>

Faglige selskaber

Dansk Psykiatrisk Selskab

www.dpsnet.dk/

Dansk Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab

<http://www.bupnet.dk/>

Dansk Selskab for Distriktpsychiatri

<http://www.distriktpsychiatri.dk/>

Dansk Selskab for Almen Medicin

<http://www.dsam.dk/>

Fagligt selskab for psykiatriske sygeplejersker

<http://www2.dsr.dk/msite/frontpage.asp?id=58>

Fagforeninger

Dansk Sygeplejeråd

<https://www.dsr.dk/>

FOA

<http://www.lo.dk/>

Fonde

TrygFonden

<http://www.trygfonden.dk/>